



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

A.S.D. LIBERTAS NUOTO RAVENNA

Via Falconieri, 33

Tel. 0544/402882 - Cell. 333/6171836 - 333/3284879

Lunedì - Mercoledì - Venerdì ore 17:00 - 19:00

Martedì - Giovedì ore 18:00 - 20:00

Sabato ore 10:30 - 12:30

www.libertasravenna.it

libertasravenna@yahoo.it

f: [libertas nuoto ravenna](https://www.facebook.com/libertasnuotoravenna)

LIBERTAS NUOTO RAVENNA

STAGIONE INVERNALE

**CORSI DI NUOTO
ACQUAFITNESS**

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA

SCONTI E PROMOZIONI

Abbonamenti:

n.1 mese - n.2 mesi - n. 4 mesi

Stagionale (Ottobre - Maggio)

Ad entrata

Sconto Acquafitness solo mattina

Promozione corso adulti

Sconto 15% per ogni componente
della stessa famiglia

Sconto 20 % sui ragazzi dai 12 ai 18 anni

Sconto Cral Aziendali

Sconto 10% Coop

Sconto 15% UIL

Per tutti i tesserati Libertas, varie convenzioni

Certificato medico o libretto dello sportivo
obbligatorio



NUOTO

CORSO PICCOLI 3 - 6 anni

c/o piscina comunale

Lunedì	17:30 - 18:30
Mercoledì	17:30 - 18:30
Sabato	10:00 - 11:00 / 11:00 - 12:00

CORSO ADULTI

c/o piscina comunale

Martedì	20:15 - 21:15
Mercoledì	20:15 - 21:15
Giovedì	20:15 - 21:15
Venerdì	20:15 - 21:15

CORSO RAGAZZI 6 - 18 anni

c/o piscina comunale

Lunedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Martedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Giovedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Venerdì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Sabato	10:00 - 11:00 / 11:00 - 12:00

ACQUAFITNESS

ACQUAJOGGER

c/o piscina comunale vasca 50 mt.

Martedì	09:30 - 10:30 / 18:00 - 19:00
Mercoledì	13:00 - 14:00
Giovedì	18:00 - 19:00
Sabato	09:00 - 10:00

ACQUAGYM

c/o piscina comunale vasca 25 mt.

Giovedì	09:30 - 10:30
Venerdì	13:00 - 14:00

ACQUAGYM

c/o centro selenia

Martedì	18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00
Giovedì	18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA

c/o piscina comunale vasca 25 mt.

Mercoledì	09:30 - 10:30
Venerdì	09:30 - 10:30

Ogni lezione prevede:
15 minuti di ginnastica a terra
45 minuti di ginnastica in acqua