

LIBERTAS NUOTO RAVENNA

INVERNO 2016 - 2017

LIBERTAS
NUOTO
RAVENNA

CORSI DI NUOTO
ACQUAFITNESS

www.libertasnuotoravenna.it

libertasravenna@yahoo.it

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA

f:libertas nuoto ravenna

ABBONAMENTI

n.1 - 2 - 4 - 6 - 8 mesi

Ad entrata (solo per Acquafitness)

SCONTI E PROMOZIONI

Abbonamenti n. 4 - 6 - 8 mesi

Promozione corso adulti

Sconto 15% ai familiari

Sconto 20 % sui ragazzi dai 12 ai 18 anni

Sconto Cral Aziendali

Sconto 10% Coop

Sconto 15% UIL

A tutti gli iscritti una cuffia in omaggio

Per tutti i tesserati Libertas, varie convenzioni

Certificato medico o libretto dello sportivo obbligatorio

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

A.S.D. LIBERTAS NUOTO RAVENNA

Via Falconieri, 33

Tel. 0544/402882 - Cell. 333/6171836 - 333/3284879

dal Lunedì al Venerdì 17:00 - 19:00

PISCINA COMUNALE

CORSO PICCOLI

Squaletti 4 / 6 anni



Lunedì	17:30 - 18:30
Mercoledì	17:30 - 18:30
Sabato	10:00 - 11:00 / 11:00 - 12:00

CORSO RAGAZZI 6 / 18 anni

Lunedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Martedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Giovedì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Venerdì	17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00
Sabato	10:00 - 11:00 / 11:00 - 12:00

CORSO ADULTI

Martedì	20:15 - 21:15
Mercoledì	09:30 - 10:30 / 20:15 - 21:15
Giovedì	20:15 - 21:15
Venerdì	09:30 - 10:30 / 20:15 - 21:15

ACQUAJOGGER vasca 50 mt. (acqua alta)

Martedì	09:30 - 10:30 / 18:00 - 19:00
Mercoledì	13:00 - 14:00
Giovedì	18:00 - 19:00
Sabato	09:00 - 10:00

ACQUAGYM vasca 25 mt. (acqua bassa)

Giovedì	09:30 - 10:30
Venerdì	13:00 - 14:00

CENTRO SELENIA

CORSO PICCOLISSIMI

Cavallucci marini 4 / 18 mesi



Mercoledì	16:00 - 16:40
Sabato	09:00 - 09:40

Polipetti 19 / 36 mesi



Mercoledì	16:40 - 17:20
Sabato	09:40 - 10:20

Pesciolini 3 / 4 anni



Mercoledì	17:20 - 18:00
Sabato	10:20 - 11:00

Delfini 4 / 5 anni



Martedì - Giovedì	17:00 - 18:00
-------------------	---------------

ACQUAGYM

Martedì	18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00
Giovedì	18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00

MOVIMENTO IN GRAVIDANZA

Mercoledì	13:00 - 14:00
Sabato	11:00 - 12:00